

## 米羅與牠的粉紅腳 Milo and His Pink Feet

這是米羅(Milo)，我們3歲大的西高地狗(Westie，又譯西高地白梗或西莎狗)。我們是在2014年夏天時養我們可愛的小絨球，但是很快地注意到，牠腳爪周圍的毛漸呈粉紅色。幾個月過去了，粉紅色的顏色變深，而且長到牠的前爪去了，慢慢地蔓延到牠的手肘。我們花了一段時間，才知道造成米羅的毛有粉紅色和牠發出非常明顯臭味的原因。

在2015年之前，我們搞清楚米羅患有念珠菌病(candida，酵母菌感染)。我們想要以天然的方法治療牠。因此，我們馬上改變牠的飲食(買給牠全食物食品 whole foods)，並給牠用椰子油。我們也給牠用特別的洗髮精，並且每次幫牠洗澡後用醋沖洗牠，以及經常用醋泡牠的腳爪。我們聽說，要治好念珠菌病會花很長的時間，但是我們下定決心要治好它。

時間過去了，粉紅色只集中在牠的爪子和手腕。我們很興奮，我們做的有幫助，但是還是不夠。如果米羅吃到有點甜的食物，或者牠的爪子被雪、雨水還是其它的東西弄濕了，粉紅色就變得更加明顯，但是似乎沒有蔓延到爪子之外的地方去。



2017年2月時，  
腳是粉紅色。

### 目錄

2017年10月

- 見證(蔓越莓)：米羅與牠的粉紅腳 1
- 傑生大麥苗寶寶+會議+葉綠素好處 2
- 見證(以營養的真相幫助人) 3
- 見證(情緒不穩)+安的推文+消化酵素 4

在2017年2月之前，我們受够了。我們做對了所有的事情，至少我們是這麼認為。我母親，艾美董事珍娜·布萊特克魯茲(Janet Breitreutz)，問我們是否已經給米羅服用艾美蔓越莓(CranVerry+)。她說：「它對人非常有效。」所以，何不試用在狗的身上呢？

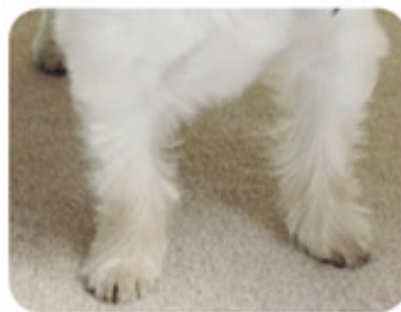


我們馬上訂購產品，打開蔓越莓膠囊並將粉灑在米羅的食物上，一天一顆膠囊。在2017年5月之前，牠不再有粉紅腳了！我們現在知道，艾美蔓越莓是我們打敗念珠菌需要的武器。

~Kristen & Braden Hafner

艾美督導AIM Group Builder

加拿大亞伯達省愛德蒙市(Edmonton, Alberta)



2017年5月時，腳不再有粉紅色。

## 傑生寶寶愛活力麥苗粉！

艾美藍寶石董事(Star Sapphire Director)榮恩·默瑞(Ron Murray)與艾美公司的結緣可追溯到1986年，在他的親戚藍寶石董事羅傑與弗羅麗·大衛(Roger & Florie David)介紹艾美大麥苗產品給他的家人之後。榮恩效仿他親戚的做法，與許多人分享艾美營養品的健康好處。「沒有比改變別人的人生，成為別人有意義成長的人生的推手更值得的事。」榮恩說。

許多年以來，榮恩親眼目睹，打從懷孕開始，服用活力麥苗粉(BarleyLife)的母親們生下的小孩似乎比其他小孩優秀，特別是在心智的靈敏度、注意力時間，以及理解力方面。榮恩承認，他的女兒娜塔麗·默瑞(Natalie Murray，藍鑽石董事 Blue Diamond Director)各方面都很優秀，打從她是小女孩起就服用活力麥苗粉。「我在10歲時就開始服用活力麥苗粉。所以，我知道活力麥苗粉對我身體的好處。」娜塔麗承認地說。

當娜塔麗在41歲懷孕時，她增加她一天活力麥苗粉的用量2至3倍。「我的工作時間長又吃得不健康。」娜塔麗解釋著說。「所以，在我懷孕期間，我主要是喝活力麥苗粉、菜園三寶(Garden Trio，包括活力麥苗粉、紅蘿蔔素 Just Carrots、紅甜菜粉 RediBeets)、優豆蛋白粉(ProPeas)過日子。」

當傑生降臨到這個世界時，娜塔麗決定試著在她的手指尖上餵他吃一點大麥苗粉，他愛極了。當他長大一些時，傑生會迫不及待地要

## Baby Jaxon Loves BarleyLife!



吸吮沾有綠色粉末的手指。不久，他用湯匙吃活力麥苗粉，而且會舔得乾乾淨淨得說：「媽、媽、媽！」他的意思就是說：「我還要！」

傑生有個非常開朗的個性，是個非常快樂、喜歡嘰哩咕嚕不停的小男孩。娜塔麗說：「他學東西很快，而且充滿好奇心又富冒險精神。他9個月大時體重是很扎實的21磅，很快就會走了，目前有7顆牙，而且他會做仰臥起坐！因為我們一家人已經服用艾美營養品甚久，我們相信，它已經給傑生強健未來最好的開始。」而傑生的外公外婆，榮恩與蘭蒂(Lendy)對他們的小傢伙感到非常驕傲。

人家說，眼睛是靈魂之窗。傑生明亮的雙眼透露著，他有顆善解人意的。「大家都說，他是個快樂聰明的小孩。」娜塔麗說。「我一直都知道，打從娘胎起，他就是活力麥苗粉寶寶。」

這麼說來，活力麥苗粉已提供默瑞一家3代健康的營養了。



提醒

### 迎接改變 Time for Change 多倫多會議 Toronto Meeting

時間: 2017年11月2日

地點: Neuro Health Clinic,  
1791 Albion Rd. Toronto, Ontario

報到時間: 晚上6點30分 演講時間: 晚上7點至9點

演講人: Joan van Rensburg (艾美董事主席暨破蛹化蝶/改變人生領導者 Chairman's Club Director & Chrysalis Leader) 與 Charlotte Thompson (艾美董事主席)

聯絡人與方法: George & Muriel McPherson (董事主席)  
請致電 705-445-9678 聯絡 Muriel McPherson，  
或者電郵至 [georgemuriel38@gmail.com](mailto:georgemuriel38@gmail.com)。

艾美活力麥苗粉每份的攝取量提供22.4毫克的葉綠素，而活綠蔬菜粉(LeafGreens)每份的攝取量提供21毫克的葉綠素(來自大麥苗、芝麻菜 arugula、羽衣甘藍 kale、菠菜、瑞士甜菜 Swiss chard)。葉綠素常被稱為植物的綠色血液，具有以下的好處：

- 淨化血液與造血
- 促進血液循環
- 幫助調節血糖水平
- 幫助身體排出毒素
- 具有抗老化、抗菌、抗真菌、抗發炎與抗氧化劑特性

## 以營養真相幫助人

### The Opportunity to Help Others with Nutrition Truths

見證分享：赫曼·布隆霍夫(Herman Bloemhof)

艾美董事 Director)/南非普利托里亞市(Pretoria)



我的妻子在 2014 年 6 月時被診斷出罹患乳癌，當時我們並不知道有任何其他不同的選擇或營養療法，所以她承受令人痛苦的治療一途：6 個星期的化療、雙乳切除、放療，以及昂貴的藥物治療，一個月花費 \$2,000 元以上，所有這些治療都在摧毀她的健康，而且造成可怕的副作用。在所有的這些治療之後，我們找到一部名為《癌症真相》(The Truth about Cancer) 的記錄片，開始尋求更多有關營養的訊息。

瑪德琳·赫姆(Madaleine Helm, 營養顧問暨艾美綠寶石董事 AIM Royal Emerald Director)跟我們介紹艾美產品。在我妻子的治療之後，我們開始服用它們幾個月。我們遵循瑪德琳建議的食物療法，但是副作用已經造成的傷害，讓我們無法及時補救。

在我妻子還住院的期間，她的願望之一是，我必需將我們學到的一切與我們的 3 個兒子、他們未來的老婆與小孩、朋友，以及任何想要過健康生活的人分享。那時，我的心都碎了，我提醒她，我們嘗試的天然療法對她沒效，而她却提醒我說，我們起步太晚了；傷害已造成。很不幸地，我妻子於 2016 年 9 月離世。

我們從未打算要發展艾美事業，我們只想要利用這個機會幫助生病與不想生病的人，指引他們可以活得健康無病的天然飲食法，因為我們相信上帝造人，並且為我們預備天然食物。

加入艾美不到 4 個月，我成為董事。我持續服用產品，並且遵循健康的生活方式。許多人問我做了什麼，因為他們可以看得出來我瘦了很多，而且感覺這是我有生以來身體最棒的時候。我必需說，我妻子去世後的幾個月，我耽擱了我艾美事業的計劃、座談會的安排，以及艾美產品的銷售。但是，在參加艾美納許維爾(Nashville)的大會時，我決定遵照她的遺願繼續艾美事業：演講、諮詢，並且與人分享健康訊息。我也決定將我的艾美事業命名為「營養真相」(Nutrition Truths)。

首先，我們將榮耀歸於上帝，告訴來參加座

談會的人，我們相信天然飲食法是上帝的旨意。當治療疾病時，我們不應該成為有許多副作用的藥物的奴隸。雖然我不再直接參與藥劑業，但我的職業是藥劑師。得知我的「新真相」，並將理論付諸於行動後，我不相信長期服用藥物是有益健康的。我改信天然療法。

我無法解釋，艾美產品為什麼就是有效，而且對我非常適合。靠著服用下列艾美產品的天然療法途徑，我瘦了 50 多磅(27 公斤)。

**我服用下列艾美的產品：**

- **有機亞麻籽油(AIMega)**含有必需脂肪酸，維護我心臟的健康並幫助預防血塊的形成。
- 沒有服用我每日的**菜園三寶(Garden Trio)**，我的身體就無法發揮正常功能；**活力麥苗粉(BarleyLife)**讓我每天過得順利；**紅蘿蔔素(Just Carrots)**幫助維護我的細胞健康，而**紅甜菜粉(RediBeets)**幫助維持我的肝臟健康。
- **草本纖維素(Herbal Fiberblend)**膠囊幫助清潔我的腸道，並排除我身體裡的毒素。
- **銀杏(Ginkgo Sense)**也協助預防血塊的形成。
- **耐力飲料(Peak Endurance)**：哇！沒有這個能量飲料，我肯定無法跟上我忙碌的日常行程。

我熱愛我新生活的方式！



本簡報刊登的所有見證效果因人而異。



## 幫助平衡情緒的活力麥苗粉 Mood-Balancing BarleyLife

在 2005 年我遇見艾美董事瑞卡·葛哈德(Rica Gerhardt)時，我情緒很不穩定，愛發脾氣，有時氣到想殺人，這可能是更年期前期在作祟，但是我懷疑自己的人格有問題。在每天服用活力麥苗粉(BarleyLife)的幾個星期之後，我不再情緒起伏不定了。直到今天，我還是服用活力麥苗粉，而且爲了讓我下午有更多的體力，我額外再將 1 湯匙的活力麥苗粉與滿滿 1 茶匙的可可活綠蔬菜粉(CoCoo LeafGreens)和 1 勺的優豆蛋白粉(ProPeas)泡在 2 杯的牛奶裡混勻，讓我享受極有營養的午後飲料!

Petra Stevenson, 艾美董事 AIM Director  
加拿大安大略省 Ashton 市



Nurturing Health • September - October 2017



## Ann Tweets! 安在推特上發文!

爲新電影的拍攝收拾行李，準備好我艾美的能量套裝產品：**益骨健**(Frame Essentials)、**鎂寧膚噴劑**(Mag-nificence spray)、**益菌食物**(FloraFood)、**優豆蛋白粉**(ProPeas)、**可可活綠蔬菜粉**(CoCoo LeafGreens)與**活力麥苗粉膠囊**(BarleyLife capsules)！開始準備出發！

「當我做鈴木演員訓練(Suzuki training)和慢跑時，我的膝蓋開始需要一點幫助-益骨健的確幫助我減輕膝蓋的酸痛！」

「艾美鎂寧膚噴劑馬上見效-這太令我震驚了。在電影場景待了漫長的一天之後，我的腳趾頭抽筋-只要噴一下噴劑，抽筋就消失了！」

~Ann Mahoney / 《紳士與流浪漢》(Same Kind of Different as Me, 改編自真實故事的電影)的演員



我丈夫麥可(Michael)是天然療法技師(naturopath technician)(他目前正在寫論文)。自 1997 年起，我們就一直服用艾美營養品，而且我的丈夫會與他的顧客分享艾美

活力麥苗粉(BarleyLife)、消化酵素(PrepZymes)與草本纖維素(Herbal Fiberblend)。他說，它們對 7 天的果汁禁食排毒後的康復很重要。他也推薦在禁食期間服用優豆蛋白粉(ProPeas)，並且我們應該終生服用消化酵素(PrepZymes)。當需要時，他不少的顧客服用除蟲丸(Para 90, 僅限美國銷售)。當然，我們希望我們的顧客會持續服用艾美所有的營養品，考慮服用像紅甜菜粉(RediBeets)、紅蘿蔔素(Just Carrots)與活綠蔬菜粉(LeafGreens)等營養品。我們每天服用這些營養品。我們曾檢查別家不同的消化酵素產品，但是沒有一家可以跟艾美的消化酵素相比。我們發現，艾美營養品對恢復健康很重要。

~Mary King, 艾美董事

## 艾美消化酵素(PrepZymes)

**成份：**培養酵素、阿爾卑斯山的野生蒜葉與木瓜果肉(含木瓜酵素 papain)

**好處：**●補充身體因食物在加工、處理、烹調過程時流失的天然酵素  
●促進食物的消化與吸收利用  
●幫助消化●增加體力

### 應該使用消化酵素的人士：

- 年長者和長期處於壓力者
- 日常飲食沒有吃大量綠葉蔬菜、黃色蔬菜與其它生機食物者
- 有消化問題者
- 罹患心臟病、心血管疾、癌症、糖尿病等退化性疾病者。



本簡報刊登的所有見證，純屬個人經驗分享，見證效果因人而異。